



# XIX CAMPUS DE JUDO i JIU-JITSU

## POLISPORTIU TONI PEÑA-PORTOCOLOM

### 25-26-27-28-29 de JUNY de 2018

El **Judo Club Felanitx**, organitza el XIX CAMPUS DE JUDO i JIU-JITSU, que es farà a les instal·lacions del Poliesportiu Toni Peña de Portocolom .

#### PROFESSORS:

- D. RAFAEL ORTEGA - 9è DAN
- D. JOAN OBRADOR - 7è DAN

#### ADULTS RECREATIUS - SESSIONS DE PERFECCIONAMENT

#### CURS INTENSIU PREPERATORI EXAMENS DE DANS



De dilluns a divendres de **11.00 a 12.00 h.** Curs preparatori per a tots els alumnes que es presentin per examen de dan.

De dilluns a divendres de **19.00 a 20.30h.** Classe de Judo Total, defensa personal (Jiu-Jitsu), Ne Waza (Judo terra), Tachi Waza (Judo drets), Katas (formes tradicionals), Uchi Komis, Nague Komis i Randori.



Preu de la setmana Sessions Perfeccionament: 50,-€

Preu de la setmana Curs Intensiu per examen: 100,- €

El preu de les Seccions o del Curs es pagarà fent un ingrés al compte

**JUDO CLUB FELANITX**

**BANKIA**

**ES67-2038 3393 23 6000142052**

Una vegada fet l'ingrés, enviar o dur la còpia al Judo Club Felanitx

[judoclubfelanitx@gmail.com](mailto:judoclubfelanitx@gmail.com)